

# ICH BIN DA

Meditation und Austausch

**ONLINE-TREFFEN**



# ICH BIN DA

Meditation und Austausch

## ONLINE-TREFFEN

- Austausch in Kleingruppen zu Erfahrungen und Fragen auf dem eigenen spirituellen Weg
- Meditation in Stille (etwa 20 Min.)
- Körperübung zum Ankommen und Abschluss-Segen

an jedem letzten Donnerstag im Monat,  
19.30 bis 21 Uhr

Die Treffen können einzeln besucht werden  
und bauen nicht aufeinander auf.

Der Einwahllink wird am Vortag zugemailt.

### Anmeldung

[exerzitien@bmo-vechta.de](mailto:exerzitien@bmo-vechta.de)

- Im Alltag einen Raum der Stille schaffen
- Zeit für die eigene Spiritualität finden
- Anderen auf ihrem Weg begegnen
- Sich gegenseitig inspirieren
- Mit dem göttlichen Grund verbunden sein

### Veranstalter

- Evangelische Kirchenkreise Münster und Steinfurt, Coesfeld, Borken
- Katholische Kirche im Bistum Münster